

**Primer Congreso en MOVIMIENTO:
Nacimiento, Maternidad, Crianza, Primera Escuela**

Sábado 30 de Junio, de 9h00 a 21h00



Apertura, Ponencias y Ponentes, Mesas Informativas, Espacios de Práctica
VER

Horario:

9:00 a 9:30 Venta de entradas.
9:45 a 10:00 Bienvenida
10:00 a 14:30 Ponencias, canciones, proyecciones.

16:00 a 19.00 Salas con lugar a prácticas.

19:15 a 21:30 Ponencias, proyecciones, canciones,
despedida y cierre.

PONENCIAS Y PONENTES DE 10:00 A 14:15 HORAS

- Fertilidad-Concepción: estilos de VIDA, por:

Virginia Ruipérez, experta en nutrición, doula y fundadora de Espacio Creovida. Miembro de la Sociedad Europea de Medicina Naturista Clásica. Actualmente dirige una consulta privada de Medicina Naturista y Educación para la Salud en Espacio Creovida. Está especializada en salud de la mujer, tilidad y maternidad. Dedicó gran parte de su energía a la docencia, colaborando en el curso de postgrado de Medicina Naturista de la Facultad de Medicina de Zaragoza, en la Asociación Nacional de Educación Prenatal, en cursos de Formación de Doulas y en diversos centros dedicados a la salud y el bienestar en Madrid.

www.espaciocreovida.com www.shantivir.org

Introducción a la Doula Concepción (Virginia)

- La voz como recurso en el embarazo y parto por:

Esther Santiago Hernández: Musicoterapeuta, formada en canto prenatal (método Marie Louise Aucher). Psicóloga especializada en embarazo y crianza respetuosa y consciente.

Maestra en educación musical, músico profesional y Madre. Colabora en Espacio Creovida.

<http://lavozdelamaternidad.com/>

- Yoga Prenatal: Vida que mueve Vida, por:

Yolanda Caballero Gardyn: Doula embarazo, parto y postparto. Profesora de yoga prenatal y postnatal. Matrona y enfermera. Instructora básica de portabebés. Socia de RCD. Dirige la formación de doulas SiendoDoula y la formación de Yoga Prenatal-LUZNATAL.

www.luznatal.com

Introducción a la Doula Embarazo (Yolanda)

- Parto y Emociones, por:

Emilio Santos Leal: Licenciado en ciencias físicas y en medicina: como médico, es psiquiatra y ginecólogo. Ha acompañado a muchas mujeres durante su embarazo y parto, aportando siempre una asistencia integral que valora tanto los aspectos emocionales como los físicos. A través de sus artículos, sus trabajos de investigación, las ponencias internacionales y el ejercicio diario de su profesión trabaja por la difusión de un modelo de asistencia al parto que, basándose en la evidencia científica, se fundamenta en el respeto a la fisiología y la vivencia de cada mujer, garantizando así la seguridad de madre y bebé. Su fin es poner todas las facilidades para un embarazo y un nacimiento más naturales, más lúdicos y más saludables para la madre y el bebé.

www.doctorsantos.com

Introducción a la Doula Parto (RCD parto en casa, parto en hospital)

- La lactancia requiere información; saber comunicar, por:

Bettina Gerbeau: lleva más de 20 años dedicados a la lactancia materna. Es IBCLC – Diploma Internacional de Consultora en Lactancia Materna. Socia de ILCA (International Lactation Consultant Association) y Monitora de La Leche League International desde 1992. Miembro del Comité de Lactancia del Hospital Doce de Octubre de Madrid. Profesora de un equipo docente dedicado a la formación del personal sanitario en hospitales públicos.

www.consultadelactancia.com

**Primer Congreso en MOVIMIENTO:
Nacimiento, Maternidad, Crianza, Primera Escuela**

Sábado 30 de Junio, de 9h00 a 21h00



Introducción a la Doula Postparto (doulas de RCD)

**- Plataforma Pro Derechos del Nacimiento:
Co-Creando una Nueva Cultura de Nacimiento, por:**

Susana Olalla: Doula. Acompaña desde hace más de 16 años embarazadas: antes, durante y después (parto-nacimiento) en hospital, clínicas y domicilio. Iniciada por la Matrona doña Consuelo Ruiz Velez-Frías. Socia tesorera y Portavoz de la Plataforma Derechos del Nacimiento desde donde colabora en la Estrategia de Atención al Parto en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Consumo en España. Colabora con la asociación Nacimiento Feliz y Anep. Difunde y Coordina en España la Red Latinoamérica y del Caribe por la Humanización del Parto y del Nacimiento (Relacahupan). Socia de El Parto es Nuestro en España. Socia de Red Circular de Doulas.

www.susana-doulas.com www.pangea.org/pdn

www.pangea.org/elimpactodenacer/

Introducción a la Doula Duelo: Beatriz Fernández Doula en todas las etapas de la maternidad, especializada en duelo.

<http://serdoulas.blogspot.com/>

- El Método Canguro en los hospitales

(ponente queda por confirmar)

- Porteo: Cruce de Caminos, por:

Elena López Acuña: Acreditada como Monitora Avanzada mediante los cursos impartidos por la Escuela de Portabebés Llévame Cerca desde 2009. Socia fundadora y vocal de la primera asociación española de porteo, Red Canguro, Asociación por el Fomento del Uso de Portabebés. Fundadora de Monitos y Risas. En la actualidad lleva Oh! la luna (C/ Betanzos 4 posterior (entrada por Plaza Júpiter), Alcorcón.

www.ohlaluna.com

- Mujer-Madre Madre-Mujer: recuperación postparto con yogaydanzaporteo

www.yogaadanzaporteo.com

- El Poder Sanador del Sonido de la TIERRA

La Tierra emite en permanencia campos vibratorios y sonoros que interactúan con nuestras células incidiendo sobre nuestro equilibrio emocional y vital. El destino del ser humano es volver a comunicarse con la Tierra y vivir en profundo amor con ella. Nuestros hijos nacen con esta información intacta; ayudémosles a mantenerla, por:

Eva Julián: Música, compositora, etnomusicóloga, diseñadora de ambientaciones sonoras terapéuticas y sonidista especializada en bioacústica y en la aplicación terapéutica de sonido natural.

www.sonidoyvida.com

- Mención Honorífica y entrega de premio Celebrando la Vida a la asociación no lucrativa: El Parto es Nuestro.





PONENCIAS Y PONENTES DE 19:00 A 21: HORAS

Proyección: El Circo de las Mariposas (10 minutos)

- "Madre de día", una profesión de siempre para el mundo de hoy, por:

Inés Gamez de Rus: Educadora infantil Waldorf. Imparte cursos en la formación de pedagogía Waldorf y trabaja como madres de día.

www.madresdedia.org/

- La Violeta, nuevos espacios para el crecimiento, educación Infantil alternativa, por:

Lorena Lofiego: Doula embarazo parto y postparto. Madre. Miembro de la Asociación La Violeta, espacio para el juego y la comunicación...por una infancia sana. Socia y secretaria de la asociación El Parto es Nuestro.

www.lavioleta.org

- "Salir del nido: acompañando a los hijos en un espacio común", por:

Laetitia Cattan: Fundadora entre otros de Nidia, asociación de familias en Tetuán, Madrid. Madre.

<http://nidiaasociacion.blogspot.com/>

- Llegando al final, ESCUCHANDO A MUJERES, despedida Celebrando la Vida, hasta el próximo año.

* Las ponencias van hiladas unas a otras y se entretajan con Silencios Cantados, un proyecto personal de María Villarroya de llevar todas sus vivencias personales y su madurez a canciones que puedan conectar con el alma y el corazón de todas aquellas personas que están "buscando" *

www.mariavillarroya.com

Sábado 30 de Junio, de 9h00 a 21h00

ACTIVIDADES PRÁCTICAS E INFORMATIVAS DE 16:00 A 19:00 HORAS

Nota: Todas las actividades están dentro del precio de la entrada. Son plazas limitadas. Si estáis interesad@s en alguna de ellas inscribiros en los e-mails correspondientes de cada actividad y a su vez en luz@luznatal.com. En el mismo mail las dos direcciones de correo, detallando en el asunto la actividad. GRACIAS.

16:00- 17:00: Canto Prenatal: una experiencia única de Comunicación en el Embarazo. SALA PRIMAVERA

Esther Santiago Hernández: Musicoterapeuta, formada en canto prenatal (método Marie Louise Aucher). Psicóloga especializada en embarazo y crianza respetuosa y consciente. Maestra en educación musical, músico profesional y Madre.

<http://lavozdelamaternidad.com/>
lavozdelamaternidad@gmail.com
629939849

16:00- 17: 00: Taller de porteo respetuoso y actividades de Oh! la luna. SALA OTOÑO

Elena López Acuña: Acreditada como Monitora Avanzada mediante los cursos impartidos por la Escuela de Portabebés Llévame Cerca desde 2009. Socia fundadora y vocal de la primera asociación española de porteo, Red Canguro, Asociación por el Fomento del Uso de Portabebés. Fundadora de Monitos y Risas. En la actualidad lleva Oh! la luna (C/ Betanzos 4 posterior (entrada por Plaza Júpiter), Alcorcón.

www.ohlaluna.com
info@ohlaluna.com
91 155 17 00

16:00- 17:30: Actividades con Madres de Día:

“Crear con lana” y Música infantil pentatónica” (con canto y movimiento). SALA LAS CUATRO ESTACIONES

Inés Gamez de Rus y Alicia Martínez: Educadoras infantil Waldorf. Imparten cursos en la formación de pedagogía Waldorf y trabajan como madres de día.

www.madresdedia.org/
madresdedia.waldorf@gmail.com
91 6302449

16:00-17:00: Baño de sonidos naturales de la tierra. Aprende a conectar con la tierra a través del sonido. SALA INVIERNO

Eva Julián: Música, compositora, etnomusicóloga, diseñadora de ambientaciones sonoras terapéuticas y sonidista especializada en bioacústica y en la aplicación terapéutica de sonido natural.

www.sonidoyvida.com
info@soundlife.com
620129931

17:00- 18:00: Movimiento en el embarazo. SALA PRIMAVERA

Inés Cadena Garaizar: Terapeuta corporal formada en Movimiento Expresivo, sistema Río Abierto, Yoga, Masaje y Madre.

<http://www.mujeresencadena.es>
Ines.cadena@gmail.com
607 654 723

17:00- 18:00: Recuperación Postparto con yogaydanzaporteo. SALA OTOÑO

Yolanda Caballero Gardyn: Doula embarazo, parto y postparto. Profesora de yoga prenatal y postnatal. Matrona y enfermera. Instructora básica de portabebés. Socia de RCD. Dirige la formación de doulas SiendoDoula y la formación de Yoga Prenatal-LUZNATAL.

www.luznatal.com
www.yogaydanzaporteo.com
luz@luznatal.com
654 069 121

**Primer Congreso en MOVIMIENTO:
Nacimiento, Maternidad, Crianza, Primera Escuela**

Sábado 30 de Junio, de 9h00 a 21h00



17:00-18:00: Descubriendo la maternidad (DELAMA). Estará dirigido a grupo de 3 a 8 años. SALA INVIERNO

Impartido por algún miembro de El parto es Nuestro, creadoras de estos talleres escolares de acercamiento a los procesos de embarazo, parto y lactancia desde un enfoque saludable.

www.elpartoesnuestro.es/

blogelpartoesnuestro.com/2010/06/.../descubriendo-la-maternidad/

asanchdi@gmail.com

martaparracado@gmail.com

17:30- 19:00: Encuentro con las doulas embarazo, parto, postparto, duelo (RCD). SALA LAS CUATRO ESTACIONES

Círculo de Escucha e Información por diferentes doulas de Red Circular de Doulas.

www.redcirculardedoulas.com

(PÁGINA EN DESARROLLO)

maite.doula@hotmail.com

18:00-19:00: Yoga Prenatal. SALA OTOÑO

Yolanda Caballero Gardyn: Doula embarazo, parto y postparto. Profesora de yoga prenatal y postnatal. Matrona y enfermera. Instructora básica de portabebés. Socia de RCD. Dirige la formación de doulas SiendoDoula y la formación de Yoga Prenatal-LUZNATAL.

www.luznatal.com

www.yogaydanzaportando.com

luz@luznatal.com

654 069 121

18.00-19:00: Yoga para niños. A través de canciones, juegos y cuentos, introducimos a los más pequeños en el mágico mundo de yoga, fomentando una actitud de respeto y escucha de la respiración, el cuerpo y todo lo que nos rodea. Los adultos están invitados a participar siempre que lo hagan como un niño/a más. SALA INVIERNO.

Montserrat Simón: Licenciada en Filosofía por la UAB y Diplomada en sánscrito por la Banaras Hindu University. Directora de actividades infantiles y juveniles en el tiempo de ocio. En la actualidad es profesora de yoga para niños. Practica yoga desde 2003 y constantemente ampliando su formación. Da clases de sánscrito e imparte cursos de Filosofía y tradiciones de la India.

montse.simon@gmail.com

605800697

17:30-19:00: Consultas de lactancia y charla de pediatría: la homeopática, una medicina respetuosa. SALA VERANO

esta sala está disponible durante todo el congreso para las mamis en lactancia

Bettina Gerbeau: lleva más de 20 años dedicados a la lactancia materna. Es IBCLC – Diploma Internacional de Consultora en Lactancia Materna. Socia de ILCA (International Lactation Consultant Association) y Monitora de La Leche League International desde 1992. Miembro del Comité de Lactancia del Hospital Doce de Octubre de Madrid. Profesora de un equipo docente dedicado a la formación del personal sanitario en hospitales públicos.

Margarita Pérez: Pediatra y homeópata, master por la Universidad de Sevilla.

www.consultadelactancia.com

bettinagerbeau@consultadelactancia.com

91 7161919

18:00-19:00: Reflexología podal bebés y niños. SALA PRIMAVERA

-Marta Álvarez Jaén: Reflexología Podal método Ángeles Hinojosa, Monitora de reflexología podal infantil para padres y madres. Reflexología en la preconcepción, postparto y puerperio (Mauricio Kruchick). Técnica Metamórfica. Titulada por la Asociación Española de Reflexología Infantil.

marta.reflexologia@gmail.com

<http://reflexologiapodalinfantil.blogspot.com.es/>

[blogspot.com.es/](http://reflexologiapodalinfantil.blogspot.com.es/)

670.327.750

**Primer Congreso en MOVIMIENTO:
Nacimiento, Maternidad, Crianza, Primera Escuela**

Sábado 30 de Junio, de 9h00 a 21h00



MESAS INFORMATIVAS

Durante todo el evento, en dos salas, se podrá encontrar información de diferentes espacios y profesionales que trabajan entorno al embarazo, parto, postparto, crianza, nuevos espacios educativos, desde diferentes aspectos

Organiza: LUZNATAL www.luznatal.com

Participan: ginecólogos/as, matronas/nos, doulas embarazo, parto, postparto y duelo, profesoras/es de yoga prenatal, postnatal, canto prenatal, asesoras de lactancia, instructoras avanzadas de porteo, madres de día, profesionales del parto en casa y hospital, expertas en nutrición, directoras/es de nuevos espacios educativos, asociaciones: red circular de doulas, el parto es nuestro, plataforma de los derechos del nacimiento.

Dirigido a: Profesionales entorno a la maternidad, Madres, Padres, hij@s, personas interesadas en el embarazo, parto, postparto, profesionales de la educación temprana y todos aquellos comprometidos en la evolución personal.

Fecha: 30 de junio de 2012

Horarios: 9:00 a 21:00 (la zona cuenta con numerosos restaurantes, desde vegetarianos, comida internacional, pizzerías, etc. Una de las salas del centro está dedicada para las mujeres de lactancia y hay lugar para el descanso)

Plataforma
pro Derechos
del Nacimiento



consulta de lactancia
Bettina Gerbeau

Dónde:

Centro MANDALA

VER PLANO ADJUNTO

Calle: de la Cabeza 15, 2º dcha.

Metro: Tirso de Molina (L1, salida c/ Magdalena) Lavapiés (L3).

Parking: Plaza de Jacinto Benavente y C/ Relatores.

Precio: Un adulto: 10€, Pareja: 15€, Familias: 20€. (De 0 a 12 años gratuito)

todas las actividades de práctica están dentro del precio

Reservar tu entrada directamente en www.mariavillarroya.com o www.luznatal.com

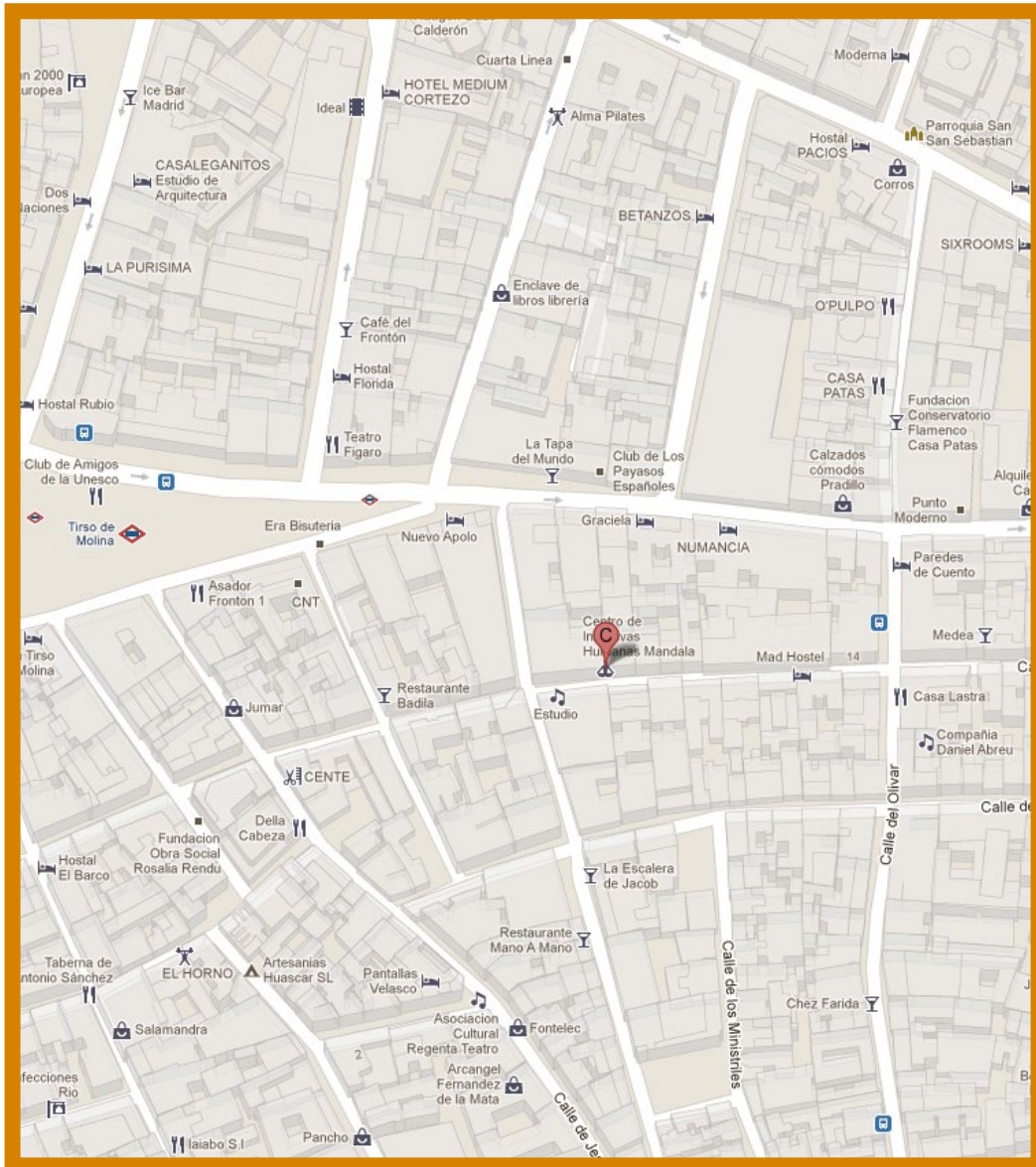
Nota: Este año, una vez que se hayan cubierto los gastos, los beneficios obtenidos se entregarán a la Asociación no lucrativa: El Parto es Nuestro.

Todos los participantes de Celebrando la Vida colabaran apoyando el evento económicamente

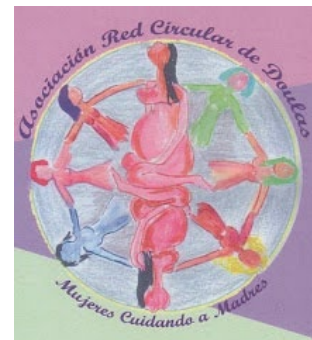
Primer Congreso en MOVIMIENTO: Nacimiento, Maternidad, Crianza, Primera Escuela



Sábado 30 de Junio, de 9h00 a 21h00



YogayGanzaPorteando



<http://reflexologiapodalinfantil.blogspot.com.es/>
<http://nidiaasociacion.blogspot.com/>
www.yogaysalud.es