

FORMACION DE DOULAS 2012

Programa y ponentes de la formación

Primer encuentro: 28 y 29 de Enero 2012**Un abrazo femenino. Acercándonos al mundo del Parto . Comienzo del Diario Personal de la Formación SiendoDoula.****Imparte: Yolanda Caballero Gardyn**

Vive durante 10 años en Inglaterra donde se licencia como Enfermera y posteriormente se gradúa como Matrona. Vuelve a Madrid, investiga y estudia el campo de la mujer embarazada en España, del parto hospitalario, del parto en casa, las ayudas que se ofrecen, el apoyo en el posparto y la figura de la doula es lo que más se acerca a lo que quiere desarrollar con su trabajo hacia una maternidad consciente. Se forma como doula, amplía su formación en lactancia materna y otros cursos, se especializa como profesora de yoga prenatal. El yoga le acompaña desde hace más de 24 años. Su interés hacia el posparto le hace formarse como instructora básica de portabebés y de ahí desarrolla para la recuperación posparto la técnica innovadora “yogaydanza-porteando”. Es socia fundadora de Red Circular de Doulas. Su formación, experiencia profesional y profesional le ha llevado a crear LUZNATAL donde recoge todo su trabajo y la Formación de Doulas SiendoDoula. Lleva un centenar de asistencia y acompañamiento al embarazo, parto y posparto.

Segundo encuentro: 25 y 26 de Febrero 2012**La Figura de la Doula en toda su complejidad personal, social e institucional.****Imparte: Yolanda Caballero Gardyn**

Las doulas no son mujeres estáticas, iguales, son mujeres en continuo proceso de aprendizaje de ellas mismas. El ser doula implica sentirse capacitada para acompañar y dar herramientas a la mujer y su pareja en ese recorrido tan intenso y especial que es el embarazo, parto, posparto. La doula es el arte de acompañar, presencia consciente en uno de los momentos más únicos y misteriosos de la vida; Gestación, Dar a Luz, Familia.

Tercer encuentro: 17 y 18 de Marzo 2012**Renacer para Nacer y acompañar mejor el Nacimiento****Imparte: Fanny Van Laere**

Coordinadora de Rebirthing Breathwork International en España y en el Reino Unido junto a Joe Jennings. Desde el año 1995 se dedica a dar sesiones individuales de Renacimiento y Purificación espiritual y talleres. Imparte seminarios de un año y formaciones profesionales desde el año 2001. Ha estado trabajando con Leonard Orr, fundador de Renacimiento, y organizando seminarios para él durante más de 10 años. Toma un curso de información para doulas con Montse Cob y acompaña un parto en casa como doula. Es autora de “Renacimiento y purificación espiritual”, “El resurgir de lo femenino y Manual para profesionales de Renacimiento”.

Cuarto encuentro: 28 y 29 de Abril 2012**La Cultura del Miedo en nuestra sociedad.**

El miedo al parto en las mujeres, sus parejas, familiares, profesionales hospitalarios, en nosotras mismas es latente. El reconocimiento de nuestros miedos, mirarlos de frente nos habilitará a acompañar como doulas a las mujeres y sus parejas con una gran empatía y comprensión, con herramientas básicas de poder.

Imparte: Marcela Erice Calvo-Sotelo y Carina Sampó Franco

Marcela Erice Calvo-Sotelo: Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid (1982). Formada como psicóloga clínica. Su experiencia profesional es variada y pasa desde la atención clínica en centros públicos a la realización de psicoterapias en una consulta privada. Poco a poco llega al mundo de la mujer embarazada, que por diferentes motivos tuvieron dificultades en algún momento del embarazo, parto o durante el puerperio. Comienza a acercarse a profesionales que entiendan la maternidad de otro modo y a revisar los motivos por los que se ha llegado a una asistencia a los partos como la que tiene el sistema sanitario actual.

FORMACION DE DOULAS 2012

Programa y ponentes de la formación

En la actualidad, trabaja entre otras cosas, dando conferencias sobre todos los aspectos que conciernen una maternidad consciente.

Carina Sampó Franco: Se licencia en Psicopedagogía por la Universidad Católica Argentina. Es Terapeuta Psicodramática (individual, de pareja y grupo), Especialista en programas de intervención psicológica en contextos formativos (UCM); y Especialista en coaching, inteligencia emocional y programación neurolingüística. Educadora en emociones y valores. Actualmente es fundadora-directora de artesana de la vida, que nace para Crear Vida y Fluir con la Vida a través de la formación vivencial-emocional y el psicodrama o teatro de la vida.

Compagina su actividad empresarial en artesana de la vida con colaboraciones en otros centros y escuelas de formación y en el área psicopedagógica de su hogar; su actividad más preciada, el arte de ser madre de dos pequeñas de 16 meses y de 5 años.

Quinto encuentro: 26 y 27 de Mayo 2012 Embarazo y Parto

Conociendo el Embarazo en toda su evolución, cambios por trimestres y que acontece médicamente alrededor. Conociendo el Parto en toda su evolución con sus controles y necesidades médicas cuando son necesarias.

Imparte: Emilio Santos Leal

Licenciado en ciencias físicas y en medicina: como médico, es psiquiatra y ginecólogo. Ha acompañado a muchas mujeres durante su embarazo y parto, aportando siempre una asistencia integral que valora tanto los aspectos emocionales como los físicos. A través de sus artículos, sus trabajos de investigación, las ponencias internacionales y el ejercicio diario de su profesión trabaja por la difusión de un modelo de asistencia al parto que, basándose en la evidencia científica, se fundamenta en el respeto a la fisiología y la vivencia de cada mujer, garantizando así la seguridad de madre y bebé. Su fin es poner todas las facilidades para un embarazo y un nacimiento más naturales, más lúdicos y más saludables para la madre y el bebé.

Actualmente se dedica al seguimiento de embarazo, ecografía y consultas de segunda opinión en su consulta de Pozuelo de Alarcón, así como a la asistencia al parto en casa en

toda la Comunidad de Madrid.

Sexto encuentro: 23 y 24 de Junio 2012 El Dolor en el Parto.

“Síndrome-Miedo-Tensión-Dolor”. Conocer los factores históricos- sociales, emocionales, fisiológicos del dolor en el parto es una herramienta vital para poder acompañar a cada mujer con su expresión de dolor según su aprendizaje y naturaleza.

Teoría y Práctica: Movimiento (La Pelvis), Respiración (Los tres Diafragmas), Voz (Vibración Sonora. Eutonía).

Imparten: Graciela María Pérez López y Yolanda Caballero Gardyn

Graciela María Pérez López: Su trabajo como Matrona en Londres, donde se gradúa por la Universidad de King's College, Londres (2005 – 2007), le acerca de una manera natural al parto en casa, el parto en agua. A su vuelta a España trabaja como Matrona en el Centro Urdimbre y en el Hospital Universitario Gregorio Marañón. En Madrid forma parte durante un tiempo del equipo “En la décima luna” dedicado al cuidado integral de la mujer durante la maternidad, parto en casa. En su recorrido trabaja también como Matrona en la Clínica de Partos Acuario (Valencia) especializados en el parto natural y en agua. Participa en diferentes ponencias sobre el parto natural.

Es Diplomada en Enfermería por la Universidad de Alcalá de Henares, Madrid (1998-2001) y cuenta con un recorrido variado como enfermera en diferentes hospitales de Londres.

Séptimo encuentro: 29 y 30 de Septiembre 2012

Doula Posparto. Cuidando a la madre y al bebé.

Como dice Laura Gutman “La ayuda concreta, la asistencia y el acompañamiento efectivo de una doula durante el parto y el puerperio no es un lujo sino que, por el contrario, es una prioridad que todas las muje-

FORMACION DE DOULAS 2012

Programa y ponentes de la formación

res merecemos. El niño recién nacido depende del equilibrio emocional de su madre”.

Lactancia Materna: "Piel con Piel": Porteo al Bebé.

Imparten: Bettina Gerbeau, Elena López y Yolanda Caballero.

Bettina Gerbeau lleva cerca de 25 años dedicados a la lactancia materna. Es IBCLC – Diploma Internacional de Consultora en Lactancia Materna. Socia de ILCA (International Lactation Consultant Association) y Monitora de La Liga de La leche Internacional desde 1992. Miembro del Comité de la IHAN de UNICEF en España y del Comité de Lactancia del Hospital Doce de Octubre de Madrid. Profesora de un equipo docente dedicado a la formación del personal sanitario en hospitales públicos. Ha colaborado con revistas especializadas en la elaboración de reportajes de lactancia y ha atendido un consultorio en directo en la cadena SER. Es auxiliar de puericultura y madre de tres hijos amamantados.

Elena López: Acreditada como Monitora Avanzada mediante los cursos impartidos por la Escuela de Portabebés Llévame Cerca desde 2009. Socia fundadora y vocal de la primera asociación española de porteo, Red Canguro, Asociación por el Fomento del Uso de Portabebés. Fundadora de Monitos y Risas. Es Educadora de Masaje Infantil y de Reflexología podal Infantil por el método de Ángeles Hinojosa. Participa en la creación de yogaydanzaporteo, técnica innovadora para la recuperación posparto de la madre junto al bebé. Es madre de dos niños y en la actualidad realiza los talleres de porteo junto a su bebé de cuatro meses. Asesora y da charlas sobre pañales de tela, portabebés respetuosos, cuidados del bebé en general.

Octavo encuentro: 27 y 28 de Octubre 2012 Aprendiendo de Ellas.

Conociendo el trabajo concreto de una doula. Escuchando el proceso y trabajo de otras doulas.

Testimonio de Mujeres- Madres que han tenido a una Doula.

Imparten: Paca, Silvia, Susana, Yolanda y Mujeres-Madres que han tenido una Doula

Paca Muñoz Serrano: Licenciada en Psicología por la

Universidad de Sevilla (1992). Trabaja desde entonces en ámbitos de la intervención y prevención social. Con programas principalmente dirigidos a mujeres, niñas, niños y jóvenes. En el año 2005 es madre y se dedica a la Crianza de su hijo donde empieza a interesarse por todo lo relacionado al hecho perinatal. Realiza el curso de Formación de Doulas en Nagual (2008-2009), coordinado por Ileana Rota. Desde entonces continúa formándose como Doula asistiendo a Jornadas, Foros, conferencias, cursos complementarios... y el aprendizaje permanente que le brinda cada mujer que acompaña. Es socia impulsora de la Asociación Red Circular de Doulas, colabora en el Club de la mamá y el bebé asociado con la Consulta de Lactancia de Bettina Gerbeau. En la Actualidad trabaja en equipo con Anabel García Carabantes (matrona) en partos en casa. Paca lleva alrededor de 50 acompañamientos como Doula.

Silvia Manzano: Se forma como doula en Nagual (2008-2009), coordinado por Ileana Rota en Madrid. Es Maestra de Reiki, formada en Flores de Bach, Sacro-Craneal para la gestación, parto y bebés. Se forma en Reflexología Podal para adultos, niños y familias siguiendo el método de Ángeles Hinojosa (2011). Colabora en Preparación a la Maternidad en Espacio Creovida. Cofundadora y secretaria de la Asociación Red Circular de Doulas, primera asociación de Doulas de ámbito Nacional. Durante un tiempo, profesora-acompañante de otros niños en su infancia en escuelas públicas. Experiencia muy relacionada con la de ser doula porque lleva implícito el estar presente de la manera más honesta, respetuosa y dadora de lo mejor de una para la vida presente y la que esté por llegar. Madre de un niño, su maestro y acompañante que le ha encaminado hacia el más puro sentir de esta labor tan profunda, amorosa, de crecimiento personal y humano.

Olga Susana Olalla: Doula. Acompaña desde hace más de 16 años embarazadas: antes, durante y después (parto-nacimiento) en hospital, clínicas y domicilio. Iniciada por la Matrona doña Consuelo Ruiz Velez-Frías. Terapeuta Emocional, Sexualidad y Puerperio.

Licenciada en Ciencias de la Educación y estudios-prácticas de Cultura Física Kinésica. (Argentina). Diplomada en Naturopatía y Aurícula-medicina, Masaje Holístico y Metamórfico. Es orientadora,

FORMACION DE DOULAS 2012

Programa y ponentes de la formación

en teatro, terapia de Risa, Juegos. Da cursos y talleres de crecimiento personal, en Universidades, Congresos. Organiza seminarios con ilustres personas como el Dr. Michel Odent. Capacitadora en Formación de Doulas en Málaga y Argentina. Socia tesorera y Portavoz de la Plataforma Derechos del Nacimiento desde donde colabora en la Estrategia de Atención al Parto en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Consumo en España. Colabora con la asociación Nacimiento Feliz y Anep. Difunde y Coordina en España la Red Latinoamérica y del Caribe por la Humanización del Parto y del Nacimiento (Relacahupan). Socia de El Parto es Nuestro en España. Socia de Red Circular de Doulas.

“Y la experiencia de mujeres-madres que han tenido una Doula”

Noveno encuentro: 24 y 25 de Noviembre 2012 Doula Profesional

Obteniendo Herramientas y Estrategias que nos ayudarán a trabajar adecuadamente, satisfaciendo nuestras necesidades económicas, profesionales, emocionales y de vida personal y familiar.

Fin del Diario Personal de la Formación Siendodoula.

Imparten: Tania Gerard y Yolanda Caballero Gardyn

Tania Gerard es experta en desarrollo organizacional con perspectiva de género. A través del estudio de aspectos antropológicos y culturales de la comunicación se ha enfocado en acompañar a personas y organizaciones en su búsqueda de espacios propios de desarrollo, combinando elementos personales, familiares y profesionales. Su interés en los derechos sexuales y reproductivos la condujo al afortunado encuentro del trabajo de partería en México y, desde entonces, colabora con comadronas, doulas y personas interesadas en devolver a las mujeres el poder sobre sus cuerpos y su maternidad. Es fundadora de la Asociación Nacer en Madrid, labor que comparte con su esposo y su hija desde 2008.

Nota: En la actualidad, en España, un porcentaje altísimo de mujeres siguen eligiendo tener un parto en el hospital. Muchas de ellas solicitan el servicio de una doula durante su parto hospitalario. Por eso considero necesario e importante que tanto los profesionales sanitarios que trabajan en torno a la mujer embarazada, parto y posparto, como las doulas, vayan encontrando un punto afín, armonía profesional entre ell@s en beneficio de la mujer y su pareja, protagonistas de la experiencia. Por ello contaremos en calidad de invitada y no como docente, a lo largo de la formación, con Paloma López Hernández, Matrona. Supervisora de Área Funcional de Partitorios en el Hospital 12 de Octubre. Representante de Matronas en la comisión de docencia de Madrid.

* El programa está sujeto a cambios*

Para recibir el certificado de asistencia de la Formación SiendoDoula-LUZNATAL,

es necesario haber asistido a los 9 fines de semana intensivos, ya que tiene un proceso y evolución en sí personal y profesional ante el mundo de la maternidad. Para todas aquellas que ya habéis realizado otras formaciones de doulas, bienvenidas al taller que creáis necesario para seguir creciendo en vuestro trayecto profesional y personal.

Para todos aquell@s profesionales que trabajan entorno a la mujer embarazada parto y posparto, se puede acceder al fin de semana en el cual interese profundizar. Todas aquellas mujeres en periodo de lactancia (bebés) y con deseo de hacer la formación **¡ADELANTE!!!**

Nota: Las formaciones de doulas en España no están regladas actualmente, pero crecemos y somos una realidad.

FORMACION DE DOULAS 2012

Programa y ponentes de la formación

Reservas y Precios:

Cada uno de los seminarios tiene un precio único de 200 €.

Van incluidos materiales, catering y asesoría.

- Para la reserva de plaza es necesario ingresar 100€ que corresponde a la mitad del pago del último seminario en Noviembre 2012.

- En el caso de doulas ya formadas y profesionales de la maternidad será lo mismo por el seminario reservado.

- Para todas aquellas doulas y otros profesionales que pertenecen a la Asociación Red Circular de Doulas (RCD) tiene un precio de 175€ cada seminario.

El importe de la reserva no es reembolsable en caso de cancelación

Ingreso en la cuenta corriente Bankia:

2038 1847 95 3001922680 a nombre de Yolanda Caballero Gardyn.

En el ingreso deberá aparecer el nombre y apellidos del alumn@ y el concepto Formación SiendoDoula 2012. Después se deberá mandar un correo electrónico a luz@luznatal.com informando que se ha hecho la reserva y los datos personales (nombre, apellidos, correo electrónico, teléfono y profesión)

Los pagos de los seminarios se realizan de forma trimestral:

- 600€ (primer trimestre): antes del 29-01-2012.
- 600€ (segundo trimestre): antes del 29-04-2012.
- 600€ (tercer trimestre): antes del 30-09-2012.

* En el caso de que no se puedan realizar los pagos, por razones económicas, en las fechas propuestas, ponte en contacto en el 654069121 y así ver las opciones posibles de pago*

Lugar:

La formación se realiza en el centro MANDALA, con la disposición de diferentes salas según sea la necesidad del seminario.

CENTRO MANDALA

C/ de la Cabeza, nº 15, 2º dcha.

Metro: Tirso de Molina (L 1, salida C/ Magdalena), Lavapiés (L 3), La Latina (L 5).

Parking: Plaza Jacinto Benavente, C/ Relatores.

